

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 37 «Колобок»**

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 37
«Колобок»
протокол № 1
от 01.08.2025г.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ детский сад
№ 37 «Колобок»
Шестопалова Т.А. _____
Приказ № 71 от 01.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
в дошкольных группах
МБДОУ детского сада № 37 «Колобок»

г. Морозовск, 2025г.

Режим дня в группе раннего возраста «Солнечные зайчики» (2 – 3 года)

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00 16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.30
Уход детей домой	До 19.00

**Режим дня в младшей группе
«Дружная семейка» (3 – 4 года)
Холодный период**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Теплый период

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

**Режим дня в средней группе
«Озорные гномики» (4 – 5 года)
Холодный период**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00
Теплый период	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

**Режим дня в старшей группе
«Капелька» (5 – 6 лет)
Холодный период**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00
Теплый период	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

**Режим дня в подготовительной группе
«Солнышко» (6 – 7 лет)
Холодный период**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.30
Уход домой	до 19.00
Теплый период	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 37 «Колобок»**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ детского сада
№ 37 «Колобок»

Шестопалова Т.А. _____

Приказ № 71 от 01.08.2025 год.

**Расписание занятий по возрастным группам
в МБДОУ детском саду № 37 «Колобок»
на 2025 – 2026 учебный год**

2025 год.

**Расписание занятий на 2025 – 2026 учебной год группы раннего возраста
«Солнечные зайчики» (2 – 3 года)**

10 минут.

ПОНЕДЕЛЬНИК:

9.00 – 9.10 Познавательное развитие

9.50 – 10.00 Физическая культура

ВТОРНИК:

9.00- 9.10 Развитие речи

9.55 – 10.05 Музыка

СРЕДА:

9.00 – 9.10 Физическая культура

9.30 – 9.40 Рисование

ЧЕТВЕРГ:

9.00 – 9.10 Ознакомление с окружающим миром

9.30 – 9.40 Лепка

ПЯТНИЦА:

9.00 – 9.10 Художественная литература

9.25– 9.35 Музыка



**Расписание занятий на 2025 – 2026 учебной год младшей группы
«Дружная семейка» (3-4 года)**

15 минут

ПОНЕДЕЛЬНИК:

9.00 – 9.15 Физическая культура
9.30 – 9.45 Познавательное развитие

ВТОРНИК:

9.00 – 9.15 Математика
9.35 – 9.50 Музыка
10.05 – 10.20 Экология

СРЕДА:

9.15 – 9.30 Физическая культура
9.50 – 10.05 Аппликация/Конструирование

ЧЕТВЕРГ:

9.00 – 9.15 Музыка
9.30 – 9.45 Развитие речи
10.00 – 10.15 Рисование

ПЯТНИЦА:

9.00 – 9.15 Социальный мир
9.30 – 9.45 Лепка



**Расписание занятий на 2025 – 2026 учебной год средней группы
«Озорные гномики» (4-5 лет)**

20 минут

ПОНЕДЕЛЬНИК:

9.00 – 9.20 Познавательное развитие

9.25 – 9.45 Музыка

ВТОРНИК:

9.00 – 9.20 Социальный мир

9.30 – 9.50 Рисование

СРЕДА:

9.00 – 9.20 Развитие речи

9.30 – 9.50 Аппликация /Художественный труд

10.15 – 10.35 Музыка

ЧЕТВЕРГ:

9.20 – 9.40 Физическая культура

10.00 – 10.20 Математика

15.30 – 15.50 Лепка

ПЯТНИЦА:

9.00 – 9.20 Физическая культура

9.45 – 10.05 Обучение грамоте/Экология



**Расписание занятий на 2025 – 2026 учебной год старшей группы
«Капелька» (5 -6 лет)**

25 минут

ПОНЕДЕЛЬНИК:

9.00 – 9.25 Познавательное развитие

10.05 – 10.30 Музыка

15.30 – 15.55 Рисование

ВТОРНИК:

9.00 – 9.25 Обучение грамоте

9.35 – 10.00 Экология

10.10 – 10.40 Физическая культура

СРЕДА:

9.00 – 9.25 Математика

9.40 – 10.05 Социальный мир

11.00 Ф-КА на улице

ЧЕТВЕРГ:

9.00 – 9.25 Развитие речи

9.45 – 10.10 Музыка

15.30 **Кружок «ПСИХОЛОГ»**

ПЯТНИЦА:

9.00 – 9.25 ЛОГОПЕД

9.40 – 10.05 Физическая культура

15.30 – 15.55 Аппликация/Лепка



**Расписание занятий на 2025 – 2026 учебной год
подготовительной группы «Солнышко» (6 - 7 лет)**

30 минут

ПОНЕДЕЛЬНИК:

9.00 – 9.30 Математика
9.40 – 10.10 Социальный мир
11.00 Ф-КА на улице

15.30 – 16.00 Кружок «ЛОГОПЕД»

ВТОРНИК:

9.00 – 9.30 Музыка
9.40 – 10.10 Познавательное развитие
15.30 – 16.00 Художественная л-ра

СРЕДА:

9.00 – 9.30 Обучение грамоте
9.40 – 10.10 Физическая культура
15.30 – 16.00 Аппликация/Лепка

ЧЕТВЕРГ:

9.00 – 9.30 Логопед
9.40 – 10.10 Экология
10.15 – 10.45 Музыка

ПЯТНИЦА:

9.00 – 9.30 Развитие речи
10.10 – 10.40 Физическая культура

15.30 – 16.00 Рисование

