

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 37 «Колобок»**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад № 37  
«Колобок»  
протокол №8 от 16  
.08.2024 №

**Утверждено:**  
Заведующий МБДОУ детский сад  
№ 37 «Колобок»  
Шестопалова Т.А. \_\_\_\_\_  
Приказ № 78 от 16.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в дошкольных группах**  
**МБДОУ детского сада № 37 «Колобок»**

г. Морозовск, 2024

## Режим дня в группе раннего возраста «Дружная семейка» (2 – 3 года)

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00 16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.30
Уход детей домой	До 19.00

**Режим дня в младшей группе  
«Озорные гномики» (3 – 4 года)  
Холодный период**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

### Теплый период

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

**Режим дня в средней группе  
«Капелька» (4 – 5 года)  
Холодный период**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00
<b>Теплый период</b>	
<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

**Режим дня в старшей группе  
«Солнышко» (5 – 6 лет)  
Холодный период**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00
<b>Теплый период</b>	
<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

**Режим дня в старшей группе  
«Солнечные зайчики» (5 – 6 лет)  
Холодный период**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00
<b>Теплый период</b>	
<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

**Режим дня в подготовительной группе  
«Теремок» (6 – 7 лет)  
Холодный период**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.30
Уход домой	до 19.00
<b>Теплый период</b>	
<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 37 «Колобок»**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад № 37  
«Колобок»  
протокол  
от .08.2024 №

**Утверждено:**  
Заведующий МБДОУ детский сад  
№ 37 «Колобок»  
Шестопалова Т.А. \_\_\_\_\_  
Приказ № \_\_\_\_ от 08.2024г.

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**по возрастным группам**  
**МБДОУ детского сада № 37 «Колобок»**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

г. Морозовск, 2024

**Расписание занятий на 2024 – 2025 учебный год в группе  
раннего возраста «Дружная семейка» ( 2-3 года).**

**Понедельник:**

9.00 – 9.10 Познавательное развитие  
9.20 – 9.30 Физическая культура

**Вторник:**

9.00 – 9.10 Ознакомление с окружающим миром  
9.35 – 9.45 Музыка

**Среда:**

9.00 – 9.10 Рисование  
9.50 – 10.00 Физическая культура

**Четверг:**

9.00 – 9.10 Развитие речи  
9.30 – 9.40 Лепка

**Пятница:**

9.00 – 9.10 Музыка  
9.30 – 9.40 Художественная литература

**Расписание занятий на 2024 – 2025 учебный год в младшей группе «Озорные гномики» (3 - 4 года).**

**Понедельник:**

9.00 – 9.15 Физическая культура  
9.40 – 9.55 Познавательное развитие

**Вторник:**

9.00 – 9.15 Социальный мир/ Рисование  
9.20 9.35 Рисование /Социальный мир  
9.50 – 10.05 Музыка

**Среда:**

9.00 – 9.15 Математика  
9.30 – 9.45 Физическая культура  
10.00 - 10.15 Аппликация / Конструирование

**Четверг:**

9.00 – 9.15 Экология  
9.35 – 9.50 Музыка

**Пятница:**

9.00 – 9.15 Развитие речи  
9.30 – 9.45 Лепка

**Расписание занятий на 2024 – 2025 учебный год в средней  
группе «Капелька» ( 4 – 5 лет).**

**Понедельник:**

9.00 – 9.20 Познавательное развитие  
9.35 – 9.55 Музыка  
15.30 Рисование

**Вторник:**

9.00 – 9.20 Обучение грамоте / Экология  
10.10 – 10.30 Физическая культура

**Среда:**

9.00 – 9.20 Развитие речи  
9.30 – 9.50 Аппликация / Худ. труд  
10.05 – 10.25 Музыка

**Четверг:**

9.00 – 9.20 Математика  
9.30 – 9.50 Лепка

**Пятница:**

9.15 – 10.05 Физическая культура  
10.15 – 10.35 Социальный мир

**Расписание занятий на 2024 – 2025 учебный год в старшей группе «Солнышко» ( 5 – 6 лет).**

**Понедельник:**

9.00 – 9.25 Познавательное развитие  
9.35 – 10.00 Рисование  
10.05 – 10.30 Физическая культура

**Вторник:**

9.00 -9.25 Музыка  
9.35 – 10.00 Развитие речи  
15.20 Экология

**Среда:**

9.00 – 9.25 Социальный мир  
9.35 – 10.00 Обучение грамоте  
10.30 – 10.55 Музыка

**Четверг:**

9.00 – 9.25 Математика  
9.55 – 10.20 Физическая культура  
15.20 Кружок «ПСИХОЛОГ»

**Пятница:**

9.00 – 9.25 ЛОГОПЕД  
9.35 – 10.00 Аппликация /Лепка  
11.00 Ф-ка на улице.

**Расписание занятий на 2024 – 2025 учебный год в старшей  
группе «Солнечные зайчики» ( 5 – 6 лет).**

**Понедельник:**

9.00 – 9.25 Развитие речи  
9.35 – 10.00 Аппликация /Лепка  
10.35 – 11.00 Музыка

**Вторник:**

9.00 – 9.25 Познавательное развитие  
9.45 – 10.15 Социальный мир  
11.00 Ф-ка на улице

**Среда:**

9.00 – 9.25 Физическая культура  
9.40 – 10.05 ЛОГОПЕД  
10.10 – 10.35 Экология

**Четверг:**

9.00 – 9.25 Обучение грамоте  
10.25- 10.50 Музыка

15.20 Кружок «ПСИХОЛОГ»

**Пятница:**

9.00 – 9.25 Математика  
9.40. – 10.05 Физическая культура

15.20 Рисование

**Расписание занятий на 2024 – 2025 учебный год в  
подготовительной группе «Теремок» (6 7 лет).**

**Понедельник:**

9.00 – 9.30 Социальный мир

9.40 – 10.10 Экология

11.00 Ф – ка на улице

15.30 Кружок «ЛОГОПЕД»

**Вторник:**

9.00- 9.30 Познавательное развитие

9.40 – 10.10 Математика

10.35 – 11.05 Физическая культура

**Среда:**

9.00 – 9.30 Развитие речи

9.40 – 10.10 Рисование

15.30 Музыка

**Четверг:**

9.00 – 9.30 Физическая культура

9.45 – 10.15 ЛОГОПЕД

15.30 Аппликация /Лепка

**Пятница:**

9.00 – 9.30 Обучение грамоте

10.40 - 11.10 Музыка

